

**Preis und Zeitübersicht Nordic-Walking Kurse
Lach-Walking.de 2009**

		Zeit in Min.	Preis
Gruppenkurse ab 3 Personen	Schnupper / Einführungskurs	90	10,00 €
	1. Teil Einführung in die Basistechnik (Samstag und Sonntags jeweils 90 Minuten)	180	- €
	2. Teil Praktischer Teil (Lauftreff) (Teilnahme an mind. 4 Lauftreffs erforderlich)	240	- €
	3. Teil Optimierung der Basistechnik (Samstag und Sonntags jeweils 90 Minuten)	180	- €
	Kosten Teil 1 + Teil 3 Pro Person		56,00 €
	Gesamtzeit / Gesamtkosten entspricht ca. 11,5 Stunden Ausbildung	690	66,00 €
<hr/>			
Einzeltraining nur 1 Person Stundesatz 35 Euro	Einführungskurs +		
	1. Teil Einführung in die Basistechnik	90	- €
	2. Teil Praktischer Teil (Lauftreff) (Teilnahme an mind. 4 Lauftreffs erforderlich)	240	- €
	3. Teil Optimierung der Basistechnik	90	- €
	Kosten Teil 1 + Teil 3 Pro Person Sonderpreis 3 Stunden	180	99,00 €
	Gesamtzeit / Gesamtkosten entspricht ca. 7 Stunden Ausbildung	420	99,00 €
<hr/>			
Twin-Training für Paare Stundesatz 30 Euro Pro Person	Einführungskurs +		
	1. Teil Einführung in die Basistechnik	90	- €
	2. Teil Praktischer Teil (Lauftreff) (Teilnahme an mind. 6 Lauftreffs erforderlich)	360	- €
	3. Teil Optimierung der Basistechnik	90	- €
	Kosten Teil 1 + Teil 3 Pro Person (ca. 3 Stunden)	180	90,00 €
	Gesamtzeit / Gesamtkosten entspricht ca. 9 Stunden Ausbildung	540	90,00 €
<hr/>			
Familiy-Training Stundesatz 25 Euro Pro Person ab 3 Personen	Einführungskurs +		
	1. Teil Einführung in die Basistechnik	90	- €
	2. Teil Praktischer Teil (Lauftreff) (Teilnahme an mind. 6 Lauftreffs erforderlich)	360	- €
	3. Teil Optimierung der Basistechnik	90	- €
	Kosten Teil 1 + Teil 3 Pro Person (ca. 3 Stunden)	180	75,00 €
	Gesamtzeit / Gesamtkosten entspricht ca. 9 Stunden Ausbildung	540	75,00 €
Hinweis:	Bei Einzel/Twin und Family Training werden Zeit und Ort individuell festgelegt Stöcke und Pulsuhr bei Bedarf sind inklusiv.		